

## Dzień Trzeźwości 14.04.2014

21.03.2014.

Zmieniony 22.03.2014.

W dniu 14 kwietnia 2014 r. obchodzimy Ogólnopolski Dzień Trzeźwości. Spotkanie w Klubie odbędzie się o godz.18:00. Klub w tym dniu czynny będzie od godz.9:00 przez cały dzień. Zapraszamy.

Informacje o tym Dniu oraz plakat znajdziesz w zakładce "Czytaj".

### OGÓLNOPOLSKI DZIEŃ TRZEŹWOŚCI

Jeszcze mamy w pamięci telewizyjne "Maratony Trzeźwości" i niezapomniany redaktor Ewa Cendrowska. To było o nas, o tym, co działo się w klubach abstynenckich i to my byliśmy uczestnikami i kibicami tych programów. Do dzisiaj w wielu miejscowościach rozgrywane są powstałe z inspiracji "Maratonu" biegi trzeźwościowe.

Szczególne symboliczne ma poniedziałek poprzedzający Wielkanocne nazywany Ogólnopolskim Dniem Trzeźwości.

W 2014 roku Ogólnopolski Dzień Trzeźwości przypadł na 14 kwietnia.

Jest to okazja do zaprezentowania działalności stowarzyszeń abstynenckich, zwrócenia uwagi na problemy wzrostu spożycia alkoholu i zagrożenia z tego wynikających. Wykorzystajmy to również do promocji zdrowych form spędzania wolnego czasu jako działań rehabilitacyjnych i profilaktycznych. Dla decydentów i rodziców masowego przekazu jak i obywateli naszego kraju jest to moment na refleksję, stworzenie okazji do głębszego zastanowienia się nad tym, jaką rolę alkohol odgrywa w naszym życiu.

Mamy nadzieję że ten dzień stanie się ważnym elementem promocji ruchu abstynenckiego i propagowania idei trzeźwości jako normy społecznie akcentowanej.